



l'Escapade

Évadez-vous ! Donzy



MERTENSIE MARITIME

Nom scientifique :
*Mertensia
maritima*

La **Mertensie maritime** est une plante herbacée vivace et rampante de la famille des Boraginacées.

Wikipédia



(Alsagarden)

La sanguine de mer, encore appelée huitre végétale, ou huitre potagère régale les papilles ! Les feuilles et les fleurs sont comestibles. Presque oubliée, la Mertensie maritime revient en force, redécouverte par les chefs cuisiniers. C'est une plante aux feuilles alternes vert bleuté, oblongues et un peu succulentes, portées par des tiges rampantes, et ramifiées. Elle se pare en été de jolies petites fleurs bleues en clochette, qui attirent les insectes et produisent des graines. Elle peut être plantée en pot ou en pleine terre mais à l'abri des limaces.

Sol : sablonneux (terre et sable)

Exposition : mi ombre

Floraison : de juillet à septembre

Rusticité : - 34 °

Variétés

50 espèces d'annuelles ou de vivaces. Citons :

- . *Mertensia virginica*, les cloches de virginie
- . *Mertensia paniculata*, la grande pulmonaire

Source : aujardin.info